

Mardi 6 septembre 2011 à 06h00

Brantôme

Ce soir, la reprise de l'aïkibudo-self-défense



La section d'aïkibudo - self-défense reprend ses cours aujourd'hui au gymnase. L'aïkibudo est un système d'autodéfense qui a pour but de répondre aux situations réelles avec efficacité tout en respectant les valeurs traditionnelles des arts martiaux. Il s'adresse à toute personne, homme, femme, adolescent (e) désirant pratiquer un art martial traditionnel et efficace. Les cours ont lieu le mardi et le jeudi de 19 h 30 à 21 h 30. Renseignements au 05 53 05 73 72 ou au 05 53 46 35 81. PHOTO G. J.